



Codice IPA istsc_brtf010004
Codice Fiscale 80001970740
Codice Meccanografico BRTF010004

Istituto Tecnico Tecnologico "G. GIORGI"

Informatica e Telecomunicazioni
Elettronica, Elettrotecnica e Automazione
Meccanica Meccatronica ed Energia

Via Amalfi, 6 - 72100 - BRINDISI
Tel. 0831 418894 - Fax 0831 418882

e-mail brtf010004@istruzione.it - PEC brtf010004@pec.istruzione.it



Sito Web <https://www.ittgiorgi.edu.it>

ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO "G. GIORGI" - BRINDISI
Prot. 0003680 del 26/02/2025
IV (Uscita)

Brindisi, (vedi segnatura)

Al Personale Docente
Agli studenti delle classi **terze, quarte e quinte.**
Alle Famiglie
Al Registro Elettronico
Al Sito WEB
SEDE

CIRCOLARE N. 173

Oggetto: Domanda partecipazione per progetto "Progetto di Crescita e Consapevolezza Personale"

Il nostro Istituto si appresta a far partire il Progetto di Crescita e Consapevolezza Personale (promosso dalla dott.ssa Ilaria Longo), per offrire agli studenti strumenti semplici ma efficaci che possano essere utilizzati nello studio oggi e, in futuro, nel lavoro e nella vita. L'intento è contribuire alla costruzione di solide basi per una crescita personale consapevole e responsabile.

Temi trattati:

1. Capacità di ascolto delle proprie emozioni.
Comprendere e gestire le emozioni per migliorare il proprio benessere e le relazioni interpersonali.
2. Importanza di fissare degli obiettivi
Saper definire obiettivi chiari e realistici, mantenendo la motivazione nel tempo.
3. L'errore come strumento di crescita
Cambiare prospettiva sull'errore: da ostacolo a opportunità di apprendimento e miglioramento.
4. Buttare il cuore oltre l'ostacolo
Affrontare le difficoltà con determinazione e coraggio, imparando a superare i propri limiti.

Il percorso sarà strutturato in **4 incontri** con cadenza settimanale che si terranno il **giovedì dalle 15.00 alle 17.00 a partire dal 06/03/2025.**

Le candidature dovranno pervenire **entro e non oltre lunedì 3 marzo 2025 alle ore 15.00** all'indirizzo email: brtf010004@istruzione.it.

Oggetto: progetto di crescita e consapevolezza personale

Corpo della mail: nome, cognome, classe.

La funzione studenti

Serio Carmine Rosario

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Mina FABRIZIO

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs.82/2005 s.m.i. e norme collegate,
il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa